



### Aufklärung zur Bleachinganwendung mit Colgate Platinum

Colgate Platinum wird zur 1- bis-2mal täglichen Anwendung für jeweils 30 – max. 60 Minuten empfohlen. Die Gesamtbehandlungszeit sollte 10 Tage betragen. Putzen Sie sich Ihre Zähne morgens und abends wie gewohnt mit einer fluoridhaltigen Zahncreme (z.B. Elmex Sensitive). Verwenden Sie zusätzlich Zahnseide.

Füllen Sie die Oberkiefer- und Unterkiefer Bleichschienen auf. Nicht überfüllen! Das Material verteilt sich mit dem Einsetzen der Bleichschienen. Jede Spritze Colgate Platinum enthält genug Aufhellungspaste für 2 - 3 Anwendungen. Positionieren Sie die Bleichschienen auf Ihren Zähne, wie Ihnen dies vom Zahnarzt demonstriert wurde. Entfernen Sie überquellende Gel, insbesondere vom Zahnfleisch und Zahnfleischrand.

Entfernen Sie die Bleichschienen nach entsprechender Einwirkzeit und putzen Sie danach Ihre Zähne mit einer nassen Zahnbürste, um mögliche Restmengen der Aufhellungspaste zu entfernen. Spülen Sie die Bleichschienen unter fließenden Wasser aus und entfernen Sie auch hier eventuelle Restmengen mit einer Zahnbürste. Zwischen den Anwendungen bewahren Sie die Bleichschienen bitte in dem dafür vorgesehenen Behältnis auf.

Während der Anwendung und bis ca. 30 Minuten danach sollten Sie nichts essen bzw. trinken. Vermeiden Sie während der kompletten Bleianwendung, extrem stark färbende Nahrungsmittel zu sich zu nehmen z. Bsp. Rote Beete, grünen Tee

Vereinbaren Sie Nachuntersuchungstermine, wie wir diese mit Ihnen besprochen haben.

Sollten Sie ein starkes Heiß – und Kaltempfinden feststellen, so pausieren Sie 2 – 3 Tage mit der Anwendung! Sie können Ihre Zähne als Zusatzmaßnahme verstärkt fluoridieren. Hierzu empfehlen wir, das in Apotheken erhältliche Elmex Gelee.

**Bitte beachten Sie:** Material kühl und trocken lagern!!! Nicht im Gefrierfach aufbewahren.

Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte unverzüglich an uns.

Ihr Praxisteam Dr. Eno Akpan

Zahnärztliche Praxis  
Dr. med. dent. Eno Akpan

Obermarkt Center  
Am Kreuzfeld 2  
82418 Murnau  
Tel.: 0 88 41 / 93 66

kontakt@zahnarzt-akpan.de  
www.zahnarzt-akpan.de

Zahnarzt ist  
eingetragenes Mitglied der:

- Zahnärztekammer Bayern
- Deutsche Gesellschaft für Implantologie
- Deutsche Gesellschaft für Endodontie
- Akademie Praxis und Wissenschaft
- Deutsche Gesellschaft für Zahn-, Mund und Kieferheilkunde